



## BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

Nombre del alumno: \_\_\_\_\_

Profesor: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**2. Espacio Sugerido:** Laboratorio Polifuncional o Salón de Clases.

### 3. Desempeños y habilidades:

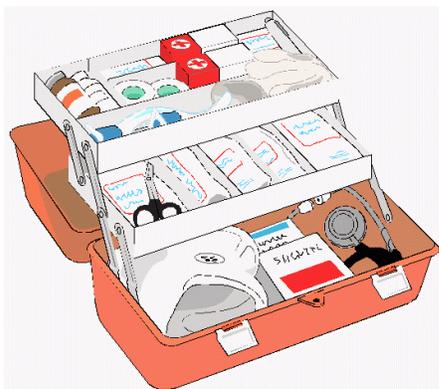
- Identifica riesgos y actúa para prevenir accidentes.
- Aplica las medidas básicas de los primeros auxilios en situaciones de emergencia así como en situaciones de desastres naturales.
- Reconoce y valora los estados de emergencia, aborda la problemática tomando en cuenta las restricciones que presentan.
- Trabaja en equipo para promover la difusión sobre la prevención de accidentes.

### 4. Marco Teórico:

Botiquín de Primeros Auxilios

El botiquín de primeros auxilios es un recurso básico para las personas que prestan un primer auxilio, ya que en él se encuentran los elementos indispensables para dar atención satisfactoria a víctimas de un accidente o enfermedad repentina y en muchos casos pueden ser decisivos para salvar vidas.

El botiquín de primeros auxilios debe estar en todo sitio donde haya concentración de personas, y su contenido cambia de acuerdo a las necesidades.





## Elementos Esenciales de un Botiquín

Los elementos esenciales de un botiquín de primeros auxilios se pueden clasificar así:

- Antisépticos
- Material de curación
- Instrumental y elementos adicionales
- Medicamentos.

### Antisépticos

Los antisépticos son sustancias cuyo objetivo es la prevención de la infección evitando el crecimiento de los gérmenes que comúnmente están presentes en toda lesión.

Cuando se presentan individualmente en sobres que contienen pañitos húmedos con pequeñas cantidades de solución, se facilita su transporte y manipulación.

### Yodopovidona (YODO)

Povidona yodada germicida de acción rápida, se utiliza como jabón y solución para realizar la limpieza y desinfección de lesiones. Los nombres comerciales son:

- BACTRODERM
- ISODINE
- YOVIDONA
- WESCODYNE
- PREPODYNE

La Yodopovidona puede producir reacción alérgica, por lo que no se debe usar en pacientes con antecedentes alérgicos al yodo.

### CLORHEXIDINA.

Bactericida contra bacterias gram positivas y gram negativas. Útil en desinfección de quemaduras y heridas. Igualmente en la desinfección de material limpio. No debe aplicarse en personas que presentan hipersensibilidad a esta solución y en áreas extensas. Se presenta en sobres con toallitas impregnadas con solución de clorhexidina.

### ALCOHOL AL 70%

Se usa para desinfectar termómetros clínicos, inzas, tijeras u otro instrumental. También se usa para la limpieza de la piel, antes de la inyección. No es aconsejable utilizarlo en una herida por que irrita los tejidos.

### SUERO FISIOLÓGICO O SOLUCIÓN SALINA NORMAL.

Se utiliza para limpiar o lavar heridas y quemaduras, también como descongestionante nasal se presenta en bolsa por 50cc, 100cc, 250cc, 500cc o frasco gotero plástico por 30cc, en su remplazo se puede utilizar Agua estéril.



## **JABON**

De tocador, barra o líquido para el lavado de las manos, heridas y material.

## **Material de Curación**

El material de curación es indispensable en botiquín de primeros auxilios y se utiliza para: Controlar hemorragias, limpiar, cubrir heridas o quemaduras. Prevenir la contaminación e infección.

## **PRODUCTOS DE GASAS O RAYON/POLYESTER.**

**Gasitas** o gasas.

Se sugieren aquellas que vienen en paquetes que contienen una o más gasitas estériles individuales (7.5 cm por 7.5 cm). Material suficiente para tratar una lesión solamente. Cada paquete se halla cerrado en cobertura estéril. Se utiliza para limpiar y cubrir heridas o detener hemorragias.

### **Compresas**

Porción de gasa orillada cuadrada, estéril lo suficiente grande (38 a 40cm) para que se pueda extender más allá del borde de la herida o quemadura. También es útil para atender una hemorragia.

### **Apósitos**

Almohadillas de gasas y algodón estéril, absorbente, viene en varios tamaños. (13 x 8cms, 13 x 23 cm, 23 x 23cms) según la lesión a cubrir, para ojos se utilizan de 4cm x 6.5 cm. Si no dispone de gasas individuales ni apósitos, elabórelas con la gasa que normalmente se consigue en paquetes. Teniendo la precaución de que todos los bordes queden al interior de tal manera que ninguna hebra quede en contacto con la herida.

### **Vendas**

Es indispensable que haya vendas en rollo y triangulares. Se recomienda incluir vendas elástica y de gasas de diferentes tamaños (1, 2,3 pulgadas).

### **Vendas adhesivas**

(tales como banditas - curitas), son útiles para cubrir heridas pequeñas.

### **Aplicadores**

Se llaman también copitos, se utilizan para extraer cuerpos extraños en ojos, limpiar heridas donde no se puede hacer con gasa y aplicar 3 antisépticos en cavidades.

### **Abatelenguas**

En primeros auxilios se utilizan para inmovilizar fracturas o luxaciones de los dedos de las manos.



### **Esparadrapo**

Se utiliza para fijar gasas, apósitos, vendas y para afrontar los bordes de las heridas. Se dispone de esparadrapo de 1/2, 1, 2 yardas, preferiblemente hipo alérgico (micropore, transpore, leukofix)

### **Algodón**

Se utiliza para forrar tablilla o inmovilizadores, improvisar apósitos y desinfectar el instrumental, nunca se debe poner directamente sobre una herida abierta.

### **Instrumental y Otros Elementos Adicionales**

- ◆ Cubre boca y Guantes Desechables.
- ◆ Pinzas.
- ◆ Tijeras.
- ◆ Cuchillas.
- ◆ Navajas.
- ◆ Termómetro Oral.
- ◆ Ganchos de Nodriza.
- ◆ Lupa.
- ◆ Linterna.
- ◆ Libreta y lápiz.
- ◆ Caja de fósforos o encendedor.
- ◆ Lista de Teléfonos de Emergencia.
- ◆ Gotero.
- ◆ Manual o folleto de Primeros Auxilios

### **Otras cosas que le pueden ser útiles son:**

- ◆ Pañuelos desechables.
- ◆ Toallitas húmedas.
- ◆ Manta térmica.
- ◆ Bolsas de Plástico.
- ◆ Vasos desechables.
- ◆ Cucharas.
- ◆ Aguja e Hilo

En el hogar, el colegio, el trabajo el botiquín deberá estar en sitio seguro, lejos del alcance de los niños y donde no ofrezca riesgo alguno.

No los ubique en el baño o la cocina, los medicamentos se pueden alterar por la humedad e por el calor.

Haga una lista del contenido y péguelo a la tapa del botiquín.

Todos los elementos deben estar debidamente empacados y marcados en caso de líquidos se recomienda utilizar envases plásticos, pues el vidrio puede romperse fácilmente.



Periódicamente deberá revisar el botiquín y sustituir aquellos elementos que se encuentren sucios, contaminados, dañados, vencidos (medicamentos) o que no pueda verse claramente el nombre del medicamento.

Luego de utilizar el instrumental de un botiquín deberá lavarse debidamente desinfectarse, secarse y guardarse nuevamente.

Para administrar medicamentos deberá tenerse en cuenta las contraindicaciones para cada caso.

## **MATERIAL**

- ◆ Material para integrar un botiquín.

## **5. Procedimiento:**

### **Practica de campo.**

Se participara en equipos aportando diversos materiales y clasificándolos por fecha de caducidad, función cantidades, etc.

## **6. Resultados y Observaciones**



**7. Conclusiones:**

---



---



---



---



---



---



---



---

**INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN**

Desempeños y habilidades	Nivel de logro			Calificación
	Total (2.)	Parcial (1.)	Nulo (0)	
Participa de manera efectiva en equipos de trabajo.				
Responde de manera correcta las preguntas del cuestionario, apoyándose en fuentes confiables de información.				
<ul style="list-style-type: none"> <li>Identifica los elementos mínimos que debe contener un botiquín</li> </ul>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>Utiliza de manera adecuada cada uno de los elementos del botiquín de acuerdo a la necesidad emergente</li> </ul>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>Reconoce las limitantes del uso de los elementos del botiquín de acuerdo a cada una de las circunstancias</li> </ul>				
<b>Suma de puntos</b>				

**FUENTES DE CONSULTA.**

<http://proteccioncivilpulpi.galeon.com/Primaux/cap12.htm>