



## REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

Nombre del alumno: \_\_\_\_\_

Profesor: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**2. Espacio sugerido:** Canchas deportivas del plantel o un espacio abierto disponible.

### 3. Desempeños y habilidades.

1. Elabora un reporte por escrito en el que propone estrategias de solución, preventivas y/o correctivas, que permitan disminuir los accidentes cardiorrespiratorios.
2. Valora la importancia de elegir y practicar estilos de vida saludables.
3. Participa de manera efectiva en equipos de trabajo.

### 4. Marco Teórico.

Una persona puede dejar de respirar por diversas causas:

1. Bloqueo del tracto respiratorio por líquido (ahogamiento), por obstrucción del tracto respiratorio, estrangulación o por respirar gases tóxicos.
2. Concentración insuficiente de oxígeno.
3. Deficiencia en el transporte de oxígeno por la sangre.
4. Parálisis del centro respiratorio por choque eléctrico, cantidades excesivas de alcohol, anestésicos o fármacos que depriman el centro respiratorio.
5. Compresión del cuerpo, por ejemplo, al quedar enterrado en arena, lodo o cualquier material que le impida llevar a cabo los movimientos respiratorios.

Si además tiene un paro cardíaco, el corazón deja de funcionar súbitamente; esto se detecta por la ausencia de latidos cardíacos y pulso. Si el sistema nervioso deja de recibir sangre puede sufrir daño irreversible, por lo que hay que solicitar inmediatamente el servicio médico. Mientras llega el apoyo, si la persona está capacitada puede practicar la **reanimación cardiopulmonar (RCP)**.

La reanimación cardiopulmonar (RCP), o reanimación cardiorrespiratoria (RCR), es un conjunto de maniobras temporales y normalizadas internacionalmente destinadas a asegurar la oxigenación de los órganos vitales cuando la circulación de la sangre de una persona se detiene súbitamente, independientemente de la causa del paro cardiorrespiratorio.

Los principales componentes de la reanimación cardiopulmonar son:



1. Activación del servicio médico de emergencias dentro o fuera del hospital.
2. La asociación de compresiones torácicas o «masaje cardíaco externo» (MCE) con ventilación artificial.

Otros componentes relacionados incluyen:

- La maniobra de Heimlich.
- El uso de desfibriladores externos automáticos (La desfibrilación consiste en emitir un impulso de corriente continua al corazón, despolarizando simultáneamente todas las células miocárdicas, pudiendo retomar su ritmo eléctrico normal u otro eficaz. La fibrilación ventricular es la causa más frecuente de muerte súbita).

Las recomendaciones específicas sobre la RCP varían en función de la edad del paciente y de la causa del paro cardíaco. Se ha demostrado que cuando la RCP es puesta en práctica por personas adiestradas en la técnica y se inicia al cabo de pocos minutos tras el paro cardíaco, estos procedimientos pueden ser eficaces en salvar vidas humanas.

### **Cuestionario.**

1. ¿Cuáles son los objetivos de los primeros auxilios?

---

---

---

2. ¿A qué se refiere el *ABC* de la reanimación cardiopulmonar?

A: \_\_\_\_\_

B: \_\_\_\_\_

C: \_\_\_\_\_

3. ¿Cómo se investiga si la persona tiene permeable el tracto respiratorio (si respira)?

---

---

---

### **Material, equipo y sustancias.**

- Video de RCP
- Maniquí para RCP

## 5. Procedimiento.

1. Observar en el video cómo se aplica la RCP.
2. Utilizando el maniquí:
  - a) Realizar la evaluación primaria y secundaria.
  - b) Ofrecer respiración de salvamento.
  - c) Considerando los parámetros para adultos, realizar la RCP. Utiliza como guía los siguientes esquemas.



Acercamiento al paciente en busca de elementos que identifiquen a una víctima que requiera RCP.



Comprobación de las funciones respiratorias: el socorrista *escucha* la respiración, trata de *sentir* el aire sobre su mejilla, *mira* si el pecho sube y desciende, y *siente* los movimientos del pecho. En caso de observarse el objeto que obstruye la respiración, se tratará de retirar con un barrido en forma de gancho.



Se colocan las manos entrelazadas en el centro del tórax sobre el esternón, cuidando no presionar en la parte superior del abdomen o el extremo inferior del esternón.



Posición para la RCP. Los brazos se mantienen rectos, las compresiones se realizan con el movimiento de los hombros. En un adulto se debe hundir el esternón 4-5 cm, aproximadamente.



Insuflación boca a boca. La cabeza del paciente se echa para atrás. El socorrista cierra la nariz del paciente con una mano, manteniendo la boca abierta del paciente, y apreciando en todo momento la barbilla.



## 6. Resultados y observaciones.

Tomando como base los resultados obtenidos en la presente práctica, resuelve el siguiente cuestionario.

1. ¿Cómo se debe extender la cabeza de la víctima?

---

---

---

2. ¿Cómo se extrae algún cuerpo extraño de la boca de una persona inconsciente?

---

---

---

3. ¿Cómo se verifica que el aire insuflado llega a los pulmones?

---

---

---

4. ¿Dónde se hace la compresión en el masaje cardiaco externo?

---

---

---

5. ¿Cuántas insuflaciones y compresiones debe dar una persona en la RCP para adultos?

---

---

---

6. Cita cinco medidas básicas para la prevención de accidentes cardiorespiratorios.

---

---

---

## 7. Conclusiones.

---

---

---

---

---

---



### INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN.

Desempeños y habilidades	Nivel de logro			Calificación
	Total (2.5)	Parcial (1.5)	Nulo (0)	
Participa de manera efectiva en equipos de trabajo.				
Responde de manera correcta las preguntas del cuestionario, apoyándose en fuentes confiables de información.				
En su conclusión se observa que: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cita medidas preventivas para prevenir accidentes cardiorrespiratorios.</li> </ul>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Considera a la práctica de un estilo de vida saludables como una alternativa para la prevención de accidentes cardiorrespiratorios.</li> </ul>				
<b>Suma de puntos</b>				

### FUENTES DE INFORMACIÓN.

<http://depts.washington.edu/learncpr/spanish/>

<http://auxilio.net/General-Manual/paro-cardio-respiratorio.html>